

Gujarat Forest Department 1484 Forest Guard Posts

Physical Test:

➤ શારીરિક ક્ષમતા કસોટીના સ્થળ અને સંભવિત તારીખની વિગતો નીચે પ્રમાણે છે.

અ.નં	ઝોન	ઝોનમાં સમાવિષ્ટ જિલ્લાના નામ	શારીરિક ક્ષમતા કસોટી માટેનું સ્થળ	શારીરિક ક્ષમતા માટેની સંભવિત તારીખ
૧	ઉત્તર ગુજરાત ઝોન	કચ્છ, પાટણ, અમદાવાદ, મહેસાણા, બનાસકાંઠા, સાબરકાંઠા, અરવલ્લી, ગાંધીનગર	સ્પોર્ટ્સ ઓથોરીટી ઓફ ઇન્ડિયા નું કેમ્પસ , સેક્ટર-૧૫, ગાંધીનગર	તા.૨૮-૨૯/૦૧/૨૦૧૭
૨	મધ્ય ગુજરાત ઝોન	વડોદરા, છોટા ઉદેપુર, દાહોદ, નડીયાદ, આણંદ, પંચમહાલ, મહિસાગર	એસ.આર.પી ગ્રાઉન્ડ, પંચામૃત ડેરી પાસે. ગોધરા	તા.૨૮-૨૯/૦૧/૨૦૧૭
૩	દક્ષિણ ગુજરાત ઝોન	ડાંગ, વલસાડ, નવસારી, સુરત, તાપી, ભરૂચ, નર્મદા	પોલીસ પરેડ ગ્રાઉન્ડ, મુખ્ય મથક, સુરત ગ્રામ્ય (સુરત) ધલુડી, સુરત, તા.કામરેજ	તા.૨૮-૨૯/૦૧/૨૦૧૭
૪	સૌરાષ્ટ્ર ઝોન	જુનાગઢ, ગીર સોમનાથ, જામનગર, ભાવનગર, બોટાદ, સુરેન્દ્રનગર, રાજકોટ, દેવભૂમિ દ્વારકા, અમરેલી, પોરબંદર, મોરબી	પોલીસ પરેડ ગ્રાઉન્ડ, બિલ્ખા રોડ, જુનાગઢ	તા.૨૮-૨૯/૦૧/૨૦૧૭

Physical Standard:

	અ.જ.જા. સિવાયના અન્ય ઉમેદવારો માટે		મૂળ ગુજરાત ક્ષેત્રના અ.જ.જા. ઉમેદવારો માટે	
	પુરુષ	મહિલા	પુરુષ	મહિલા
ઉચ્ચાઈ	૧૬૩ સે.મી.	૧૫૦ સે.મી.	૧૫૫ સે.મી.	૧૪૫ સે.મી.
છાતીનો ઘેરાવો (ફુલાવ્યા વગર)	૭૯ સે.મી.	-	૭૯ સે.મી.	-
છાતીનો ઘેરાવો (ફુલાવેલ)	૮૪ સે.મી.	-	૮૪ સે.મી.	-
વજન (કિ.ગ્રા)	૫૦ કિ.ગ્રા	૪૫ કિ.ગ્રા	૫૦ કિ.ગ્રા	૪૫ કિ.ગ્રા

Physical Exam:

અ.નં.	શારીરિક ક્ષમતા કસોટીની વિગત	સમય અને માપ	
		પુરુષ ઉમેદવાર માજી સૈનિક સિવાય	માજી સૈનિક પુરુષ ઉમેદવાર
૧	૧૬૦૦ મીટર દોડ..	૬.૦૦ મિનિટ	૬.૩૦ મિનિટ
૨	ઊંચોકુદકો	૪ ફુટ ૩ ઇંચ	૪ ફુટ
૩	લાંબોકુદકો	૧૫ ફુટ	૧૪ ફુટ
૪	પુલઅપ્સ (હથેળી પોતાની બાજુ રહે તે રીતે)	ઓછામાં ઓછા ૮ વખત	ઓછામાં ઓછા ૮ વખત
૫	રસ્સા ચઢ	૧૮ ફુટ	૧૮ ફુટ

મહિલા ઉમેદવારો માટે

અ.નં.	શારીરિક ક્ષમતા કસોટીની વિગત	સમય અને માપ	માજી સૈનિક મહિલા ઉમેદવાર
૧	૮૦૦ મીટર દોડ.	૪ મિનિટ	૪.૨૦ મિનિટ
૨	ઊંચોકુદકો	૩ ફુટ	૨ ફુટ ૯ ઇંચ
૩	લાંબોકુદકો	૯ ફુટ	૮ ફુટ