

રાજકોટ મહાનગરપાલિકા

જગ્યાનું નામ : ક્લીનર કમ જુનીયર ફાયરમેન

સ્થળ: શ્રી સરદાર વલ્લભભાઈ પટેલ સ્નાનાગાર, કોઠારીયા મેઈન રોડ, રાજકોટ

-: પ્રેક્ટિકલ ટેસ્ટની વિગત :-

ક્રમ	પ્રેક્ટિકલ ટેસ્ટની વિગત
૧	ફિઝીકલ મેજરમેન્ટ- ઉચાઈ - 'પ.પ', વજન - લઘુત્તમ ૫૦, છાતી-સામાન્ય-૩૨, કુલાવેલી-૩૪
૨	સ્વીમીંગ ટેસ્ટ - ૧૦૦ મીટર સ્વીમીંગ લેન્થ ફી સ્ટાઈલ સાથે ટાઈમીંગ - ૧૫૦ સેકન્ડમાં પાર કરવાની રહેશે.

પ્રકાર	સફળ થવા માટેના ઓછામાં ઓછા ધોરણ	પરફોર્મન્સ સ્કોર (૧૦ થી ૧૦૦ માર્ક્સ)										માર્ક્સ
		૧૦	૨૦	૩૦	૪૦	૫૦	૬૦	૭૦	૮૦	૯૦	૧૦૦	
સ્વીમીંગ ૧૦૦ મીટર	૧૫૦ સેકન્ડ	૧૫૦ થી ઓછી	૧૪૦ થી ઓછી	૧૩૫ થી ઓછી	૧૩૦ થી ઓછી	૧૨૫ થી ઓછી	૧૨૦ થી ઓછી	૧૧૫ થી ઓછી	૧૧૦ થી ઓછી	૧૦૫ થી ઓછી	૧૦૦ થી ઓછી	

૩	ડીપ ડાઈવિંગ ટેસ્ટ - બોર્ડ ઉપરથી જમ્પ મારી સામે નિકળી જવું. ૨૪' ઉંડા પુલમાં પોતે પાણીમાં છટ નાખી તેને એકજ વારમાં લઈ આવવાની રહેશે.
૪	રોપ ક્લાઈમિંગ-૨૦ ફુટ, હાથ આધારે ટારગેટને ટચ કરી આપવાનું રહેશે. પગની આધાર લેનારને ફેઈલ ગણવામાં આવશે.
૫	૧૦૦ મીટર રનીંગ હોઝ પાઈપ વીથ નોઝલ - ૨૦ સેકન્ડમાં પુરી કરવી.

પ્રકાર	સફળ થવા માટેના ઓછામાં ઓછા ધોરણ	પરફોર્મન્સ સ્કોર (૧૦ થી ૧૦૦ માર્ક્સ)										માર્ક્સ
		૧૦	૨૦	૩૦	૪૦	૫૦	૬૦	૭૦	૮૦	૯૦	૧૦૦	
૧૦૦ મી.દોડ(સે.)	૨૦ સેકન્ડ	૨૦ થી ઓછી	૧૯ થી ઓછી	૧૮ થી ઓછી	૧૭ થી ઓછી	૧૬ થી ઓછી	૧૫ થી ઓછી	૧૪ થી ઓછી	૧૩ થી ઓછી	૧૨ થી ઓછી	૧૧ થી ઓછી	